

「かごしま高岡病院 呼吸リハビリテーション 市民公開講座」は盛況のうちに終了しました

2026年6月7日（日）に開催いたしました「かごしま高岡病院 呼吸リハビリテーション 市民公開講座」は、長崎呼吸器リハビリクリニックの北川 知佳先生をお招きし、盛況のうちに終了いたしました。当日は93名もの多くの方にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

北川先生には、呼吸リハビリテーションの重要性について、大変分かりやすくご講演いただきました。

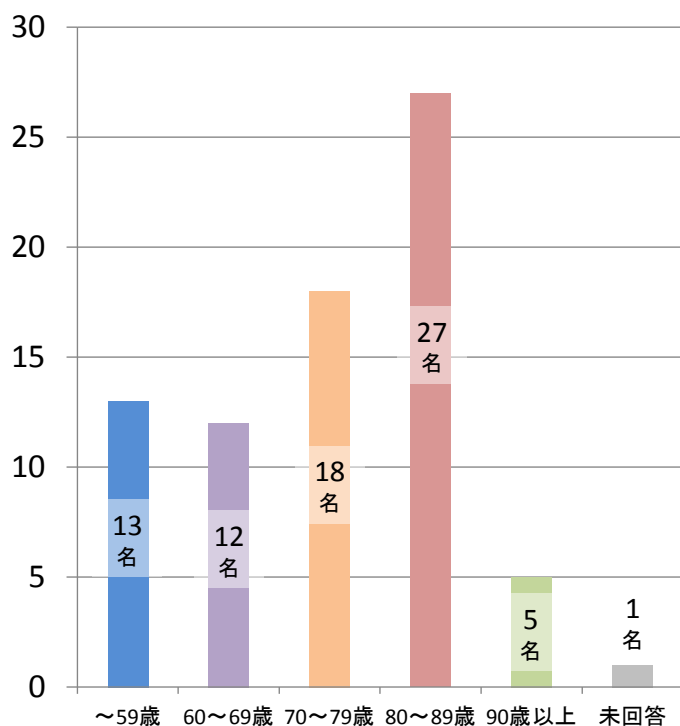
日常生活に取り入れられる正しい呼吸法や、具体的な運動方法についても、実技を交えながら丁寧に教えていただきました。

ご参加くださった皆様が、この講座を通して少しでも息苦しさから解放され、その先にある日常が、より一層豊かな彩りに満ちたものとなることを願っております。

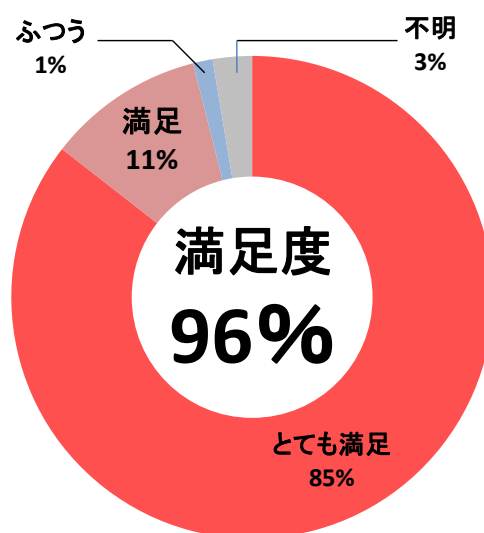
ご多忙の中、ご参加いただき誠にありがとうございました。



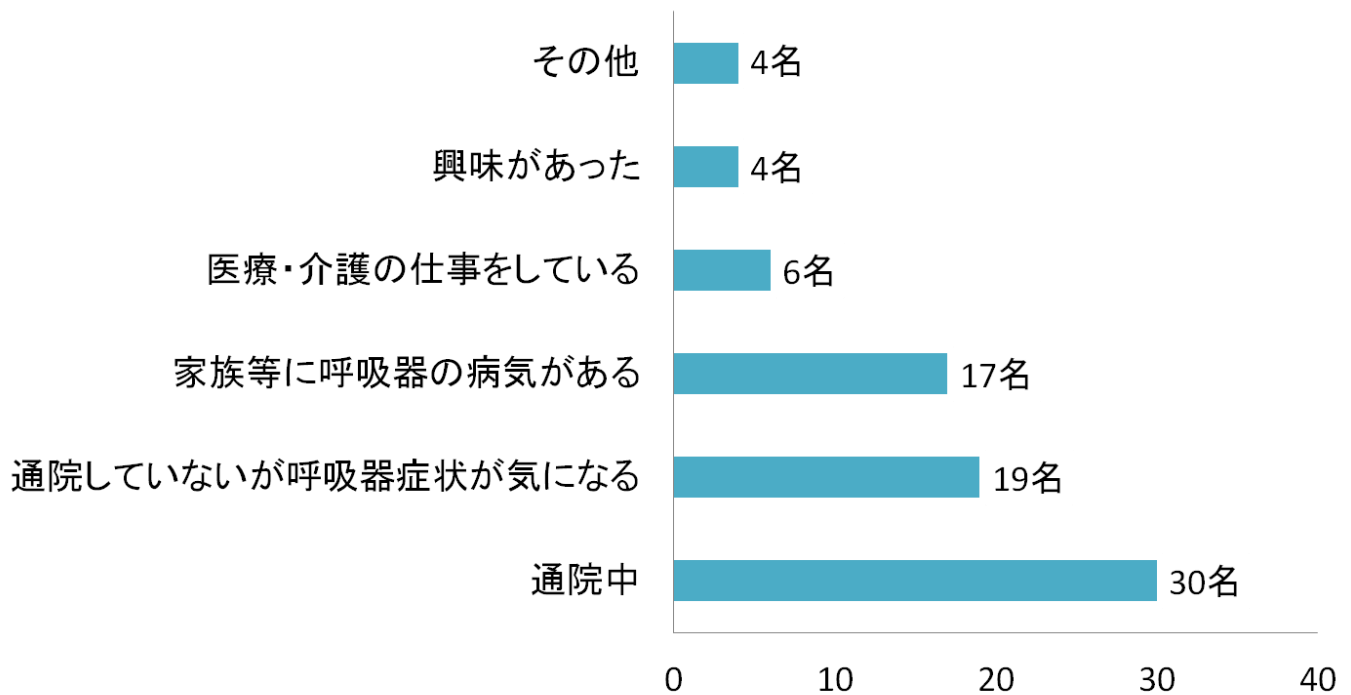
年齢別参加者の割合



講演会満足度



参加のきっかけ



講演会の感想

とてもわかりやすく前向きに取り組める内容で素晴らしかったです。
ありがとうございました。

実技を取り入れながら説明してもらいわかりやすかったです。

呼吸法やトレーニング時の細かなポイントを教えて下さり大変勉強になりました。

お話が良く分かり呼吸のやり方も良く分かりました。運動のやり方日常の楽しみ方も
教えて頂き講座を聞いて良かったです。ありがとうございます。