

第22回 かごしま高岡病院 市民公開講座 『睡眠』と『睡眠時無呼吸症候群』

●日時：**4月12日(日)**

開場 10:00～ 開演 10:30～13:00

●場所：**鹿児島県医師会館 4階 大ホール**

鹿児島市中央町8-1 TEL:099-254-8121

※定員250名につき、お申し込みが必要です。(参加料無料)

※小さなお子様連れの方は、他の皆様のご迷惑にならないように
お願い申し上げます。

※当会館には駐車場はございませんので、公共の交通機関を
ご利用ください。

※今回はWeb配信はありません。



* プログラム *

■開会挨拶 かごしま高岡病院院長 高岡 俊夫

■演題 1 『女性の心身の健康と睡眠』

(10:35～)

～ 適切な睡眠がパフォーマンスや幸福感を増す ～

講師 内村 直尚 先生 (久留米大学 理事長・学長)

■演題 2 『生活環境病としての睡眠障害を考える』

(11:45～)

～ 大いびきも生活環境病か? ～

講師 塩見 利明 先生 (愛知医科大学名誉教授)

■ディスカッション (12:45～) 事前質問への回答を中心にディスカッション

■閉会挨拶 かごしま高岡病院院長 高岡 俊夫

<参加申し込みURL>

<https://forms.gle/U9HL1BPD5e4iBhbV7>

※メール、FAX、電話による申し込みも可能です。



●申し込み方法は裏面をご覧ください。

〒892-0847 鹿児島市西千石町14-12

かごしま高岡病院 市民公開講座係

申し込み専用番号 TEL:099-295-3155 FAX:099-227-3719

メールアドレス: shimin-2026@takaoka-hp.or.jp

共催: 医療法人 聖心会 かごしま高岡病院, 帝人ヘルスケア株式会社

協賛: 鹿児島酸素株式会社, バイタルエア・ジャパン株式会社, 江藤酸素株式会社

参加登録方法

登録URL：

<https://forms.gle/U9HL1BPD5e4iBhbV7>

① Microsoft Edgeなどのブラウザを起動し、URL欄に上記のURLを入力するか、右横の二次元コードを読み取りアクセスしてください。



② 入力フォームに必要事項をご記入ください。

FAXでの登録方法

事前登録方法 FAX：099-227-3719

⇒ かごしま高岡病院 市民公開講座係 宛て 締切：4/11(土)

※ 「FAX」の方は、下記内容をご記入の上FAXしてください。

ご氏名：

E-mailアドレス：

個人情報の利用目的について

ご登録頂きましたe-メールアドレスその他の個人情報は以下の目的に使用いたします。

1. 管理者からの講演会インビテーションメールの送付
2. 講演中止など急な連絡が必要となった場合のご連絡

個人情報は個人情報方針に基づき安全かつ適切に管理致します。