

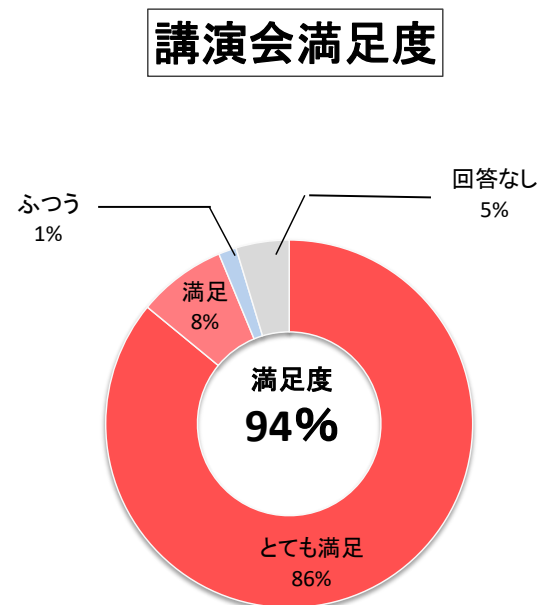
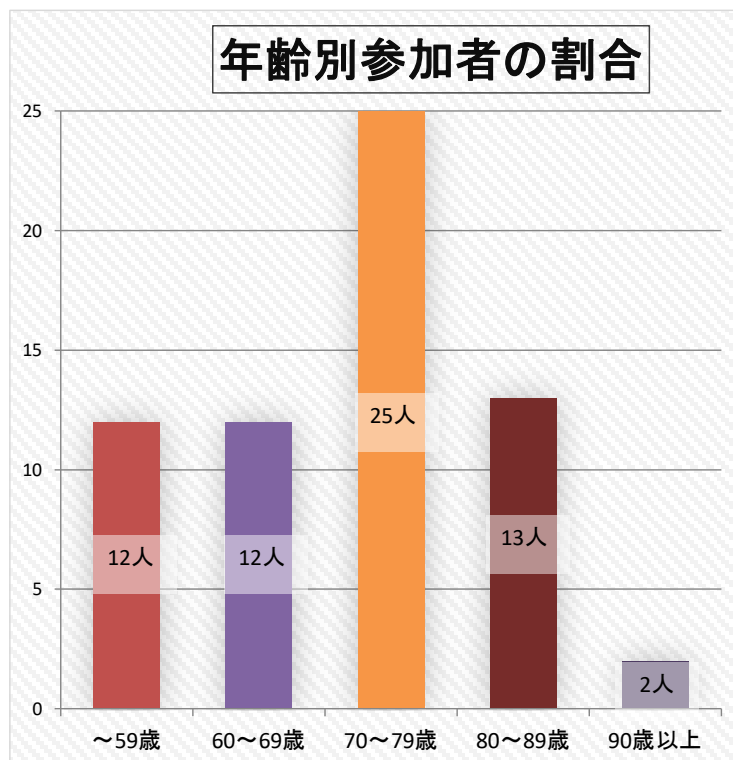
「かごしま高岡病院 呼吸リハビリテーション 市民公開講座」は盛況のうちに終了しました

2025年7月6日（日）に開催いたしました「かごしま高岡病院 呼吸リハビリテーション 市民公開講座」は、びわこリハビリテーション専門職大学教授の千住秀明先生をお招きし、盛況のうちに終了いたしました。当日は73名もの多くの方にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

千住先生には、呼吸リハビリテーションの重要性について、大変分かりやすくご講演いただきました。呼吸リハビリテーションによって、日常生活での息苦しさが軽減され、より活動的に過ごせるようになることで、いきいきとした日常を取り戻せるという希望に満ちた内容でした。

ご参加くださった皆様が、この講座を通して少しでも息苦しさから解放され、より快適な日々を送れるようになることを願っております。

ご多忙の中、ご参加いただき誠にありがとうございました。



講演会の感想

今まで呼吸リハビリを知らなかったが、非常にわかりやすくなった。

呼吸リハビリの効果、重要性がよくわかった。

難しい専門的な内容も丁寧でユーモアを交えた説明があり、親しみやすく、呼吸法や運動の方法、食事の姿勢など、日常に取り入れやすい具体的な情報を学ぶことができた。

「リハビリ＝日常生活の中に取り入れること」が印象に残り、実践へのモチベーションが上がった。運動不足を反省したので、まずできることから取り組んでみたいと思う。

COPD や間質性肺炎など、自身や家族が抱える疾患に関連した情報が得られ、理解が深まった。リハビリ内容が明確になり、不安が軽減された。